

Que doit faire la population pour limiter les effets des risques climatiques ?

PHENOMENE	ALERTE DE NIVEAU ORANGE	ALERTE DE NIVEAU ROUGE
VENT VIOLENT	<ul style="list-style-type: none"> • Limitez vos déplacements et renseignez-vous avant de les entreprendre • Réduisez votre vitesse sur route et sur autoroute ,en particulier si vous conduisez un véhicule ou un attelage sensible au vent latéral • Ne vous promenez pas en forêt • Prenez garde aux chutes d'arbres ou d'objets • N'intervenez pas sur les toitures • Rangez les objets exposés au vent 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible, restez chez vous et évitez toute activité extérieure • Mettez-vous à l'écoute de France Bleu Touraine (Fréquences: 98.7 Mhz Tours-ville, 105.0 Mhz Tours-Chissay, 92,9 Mhz Chinon) • Si vous devez néanmoins vous déplacer, soyez très prudents, empruntez les grands axes de circulation , évitez les secteurs boisés, signalez votre départ et votre destination à vos proches • N'intervenez en aucun cas sur les toitures • Ne touchez pas aux fils électriques tombés au sol • Prévoyez des moyens d'éclairage de secours et constituez une réserve d'eau potable • Si vous utilisez un dispositif d'assistance médicale (respiratoire ou autre) alimenté par électricité, prenez vos précautions en contactant l'organisme qui en assure la gestion
PLUIE-INONDATION	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignez-vous avant d'entreprendre un déplacement et soyez vigilants • Evitez si possible le réseau routier secondaire et respectez les interdictions de circulation • Soyez prudents face aux conditions de circulation pouvant être difficiles • Si vous habitez en zone habituellement inondable, prenez les précautions d'usage • Pour plus d'informations, consultez: <ul style="list-style-type: none"> - le serveur vocal de la préfecture dédié en composant <ul style="list-style-type: none"> * le 0.821.80.20.37. pour la météo * le 0.821.80.21.37 pour les crues - les sites Internet <ul style="list-style-type: none"> * www.meteo.fr pour les prévisions météorologiques * www.vigicru.es.ecologie.gouv.fr pour l'évolution des crues 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible, restez chez vous et évitez tout déplacement. • Si vous devez néanmoins vous déplacer, ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée, signalez votre départ et votre destination à vos proches • Prenez toutes les précautions pour la sauvegarde de vos biens face à la montée des eaux, même dans des zones rarement touchées par les inondations. • Pour plus d'informations, consultez: <ul style="list-style-type: none"> - le serveur vocal de la préfecture dédié en composant <ul style="list-style-type: none"> * le 0.821.80.20.37. pour la météo * le 0.821.80.21.37 pour les crues - les sites Internet <ul style="list-style-type: none"> * www.meteo.fr pour les prévisions météorologiques * www.vigicru.es.ecologie.gouv.fr pour l'évolution des crues
ORAGES	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez prudents, en particulier dans vos déplacements et vos activités de loisirs. • Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques. • Ne vous abritez pas sous un arbre • A l'approche d'un orage, rangez ou fixez les objets sensibles au vent ou susceptible d'être endommagés par le vent 	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez très prudents, en particulier si vous devez vous déplacer, les conditions de circulation pouvant devenir soudainement dangereuses • Evitez les activités extérieures de loisirs • Abritez-vous hors des zones boisées et mettez en sécurité vos biens • Sur la route, arrêtez-vous en sécurité et ne quittez pas votre véhicule

NEIGE-VERGLAS	<ul style="list-style-type: none"> • Soyez très prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer. • Renseignez-vous sur les conditions de circulation en appelant le Centre régional d'information et de coordination routière de Rennes au 0.826.02.20.22 ou en consultant le site Internet www.bison-fute.equipement.gouv.fr • Facilitez le passage des chasse-neige et saleuses • Privilégiez les transports en commun • Respectez les restrictions de circulation et déviations. Prévoyez un équipement minimum en cas d'immobilisation prolongée. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans la mesure du possible, restez chez vous et n'entreprenez aucun déplacement. • Si vous devez néanmoins vous déplacer: <ul style="list-style-type: none"> - renseignez-vous sur les conditions de circulation en appelant le Centre régional d'information et de coordination routière de Rennes au 0.826.02.20.22 ou en consultant le site Internet www.bison-fute.equipement.gouv.fr - signalez votre départ et votre destination à des proches, - munissez-vous d'équipements spéciaux et de quoi faire face à une immobilisation prolongée - en cas d'immobilisation, ne quittez votre véhicule que sur sollicitation des sauveteurs • Ne touchez pas aux fils électriques tombés au sol
CANICULE	<ul style="list-style-type: none"> • Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit • Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais • Rafrâchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. • Buvez fréquemment et abondamment, même sans soif, et mangez normalement • Evitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h) • Limitez vos activités physiques • En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin • Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie • Si vous avez dans votre entourage des personnes âgées isolées ou souffrant de maladie chronique, prenez de leurs nouvelles ou rendez-leur visite au moins deux fois par jour • Pour en savoir plus, consultez le site Internet www.sante.gouv.fr 	<ul style="list-style-type: none"> • Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit • Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais • Rafrâchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour. • Buvez fréquemment et abondamment, même sans soif, et mangez normalement • Evitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h) • Limitez vos activités physiques • En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin • Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie • Si vous avez dans votre entourage des personnes âgées isolées ou souffrant de maladie chronique, prenez de leurs nouvelles ou rendez-leur visite au moins deux fois par jour • Pour en savoir plus, consultez le site Internet www.sante.gouv.fr
GRAND FROID	<ul style="list-style-type: none"> • Le grand froid peut mettre en danger les personnes fragilisées ou isolées, notamment les personnes âgées, handicapées, souffrant de maladies cardio-vasculaires, respiratoires, endocriniennes ou de certaines pathologies oculaires, les personnes souffrant de troubles mentaux ou du syndrome de Raynaud. • Veiller particulièrement aux enfants. • Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre-indications en cas de grand froid. • Chez les personnes qui travaillent dehors et les sportifs, attention à la l'hypothermie et à l'aggravation de symptômes préexistants. • Les symptômes de l'hypothermie sont progressifs; chair de poule, frissons, engourdissement des extrémités sont des signaux d'alarme. En cas de persistance, ils peuvent nécessiter une aide médicale. 	<ul style="list-style-type: none"> • Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. • Le danger est plus grand et peut-être majeur pour les personnes fragilisées ou isolées, notamment les personnes âgées, handicapées, souffrant de maladies cardio-vasculaires, respiratoires, endocriniennes ou de certaines pathologies oculaires, les personnes souffrant de troubles mentaux ou du syndrome de Raynaud. • Veiller particulièrement aux enfants. • Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre-indications en cas de grand froid. • Chez les personnes qui travaillent dehors et les sportifs, attention à la l'hypothermie et à l'aggravation de symptômes préexistants. • Les symptômes de l'hypothermie sont progressifs; chair de poule, frissons, engourdissement des extrémités sont des signaux d'alarme. En cas de persistance, ils peuvent nécessiter une aide médicale.

Pour en savoir plus: consulter les sites Internet www.meteo.fr, www.sante.gouv.fr, www.invs.sante.fr,