

Dans ma situation, que faire ?

*Il n'est jamais trop tard
pour changer.*

A travers nos groupes de parole et suivis individuels, nous proposons de vous aider à mieux comprendre ces situations violentes dont vous êtes acteur, ainsi qu'à les prévenir durablement.

Comment nous contacter ?

Prise de rendez-vous uniquement par téléphone au :

02.47.27.28.01

Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi

8h45 à 12h30 / 13h30 à 16h15

Jeudi

8h45 à 13h15

Vous serez reçu par une psychologue afin de vous proposer une prise en charge adaptée.

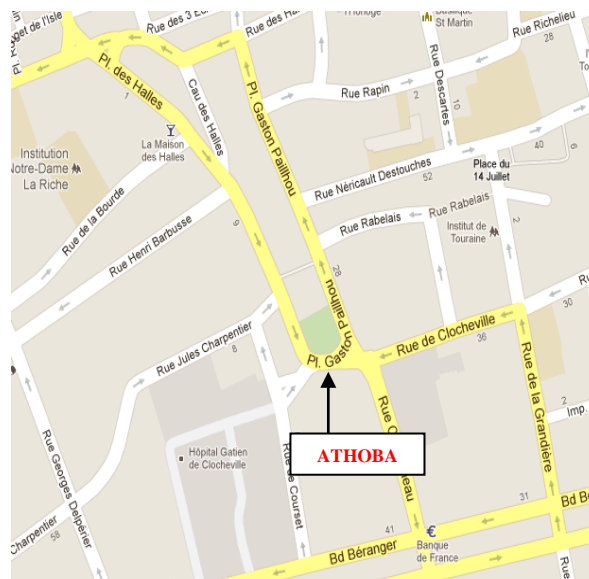
Le coût :

Participation forfaitaire de 30 euros par mois.

41, Place Gaston Paillhou

37000 Tours

athoba@entraideouvriere.org



Dispositif soutenu par

Le Ministère de la Justice

La Délégation au droit des femmes et à l'égalité

La Direction des Actions Interministérielles

Le Conseil général d'Indre-et-Loire

Plusieurs communes d'Indre-et-Loire

La FNACAV



ATHOBA

**Accueil thérapeutique
pour auteurs
de violences conjugales**

**Groupes de parole
et de responsabilisation**

Téléphone : 02.47.27.28.01

Pôle Social et Médical (PSM)

Entr'Aide Ouvrière



41, Place Gaston Paillhou

La violence au sein du couple

La vie de couple peut impliquer des moments de crise. Dès que plusieurs personnes cohabitent, le risque de conflits est présent.

Cependant le recours aux multiples formes de violences est un comportement qui empêche la résolution des problèmes dans la relation avec votre conjointe.

Verbales, (*insultes, cris*)

Psychologiques, (*menaces, chantage*)

Physiques, (*coups, maltraitance*)

Sexuelles, (*Viol, pratiques qu'elle refuse*)

Si au regard des comportements cités vous pensez que vous êtes violent,

Vous pouvez nous contacter pour demander une aide.

Suis-je violent ?

Quand je suis sous tension, je m'emporte facilement.

Je l'insulte, la rabaisse constamment aux moments des crises et fais ce qu'il faut pour l'humilier.

Je conduis dangereusement pour lui faire peur.

Je détruis ou je jette les objets qui lui sont chers.

Je considère qu'elle est responsable de ma violence.

Je contrôle ses sorties, ses appels, son argent.

Je nuis à ses rapports avec sa famille, ses amis ou ses collègues de travail.

Je menace de la tuer ou de la blesser ou de tuer ou blesser ses enfants, sa famille, ses proches, ses animaux de compagnie.

Je l'agresse physiquement, la maltraite, parce que je n'en peux plus ou simplement par plaisir.

J'exige qu'elle ait des relations sexuelles comme je le désire, quand je le désire.

...

Objectifs de la prise en charge

Identifier les différentes formes de violence et faire prendre conscience de la gravité d'un acte violent, même s'il peut sembler insignifiant.

Modifier

Durablement les comportements violents pour éviter toute récurrence.

Les croyances qui soutiennent le recours à la violence.

Les représentations liées au couple et sur la différence homme-femme.

Réapprendre les solutions alternatives qui existent.

Cesser tout recours à la violence.

Réinvestir son énergie dans des comportements constructifs.

Soutenir et responsabiliser l'homme tout au long de cette démarche.