

**L'enfant face à la violence dans le couple:
une souffrance pour l'enfant,
un défi à la parentalité**

Karen Sadlier

Docteure en psychologie clinique

Paris

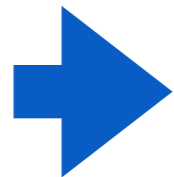
Typologie de violence dans le couple

- Violences psychologiques
- Violences verbales
- Violences économiques
- Cyber violences
- Violences sexuelles
- Violences physiques

Violence dans le couple et la socialisation de l'enfant

VIOLENCE CONJUGALE

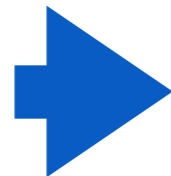
Agressions à la fois récurrents, souvent cumulatifs, s'aggravent et s'accélèrent et sont inscrits dans un rapport de pouvoir asymétrique



SOCIALISATION DANS UN SCHEMA DICTATORIAL

CONFLIT CONJUGAL

Deux points de vue s'opposent. **Il y a réciprocité des interactions,**



SOCIALISATION DANS UN SCHEMA DEMOCRATIQUE

Integration d'un modèle de violence

APPRENTISSAGE DE

- Un modèle relationnel
- Un niveau faible de tolérance pour la frustration
- L'utilisation de la violence pour gérer la frustration et les conflits
- Déni et minimisation pour gérer la violence

Impact psychologique

- 10 à 17 fois + de troubles affectifs et comportementaux
 - Repli sur soi
 - Retrait des interactions sociales
 - Refus d'aller à l'école
 - Angoisse de séparation vis-à-vis de la mère
- 60 % présentent un syndrome de stress post traumatique
- Actes d'agression envers les pairs, enseignants et les mères sont plus fréquents

**Violence dans le couple :
effet sur le développement neuro-psychologique
et social de l'enfant**

L'impact de la violence dans le couple avant la naissance

- Conception suite au viol conjugal?
- Risque élevé de violence lors de la grossesse
- Risque élevé de fausse couche
- Risque de poids de naissance faible

impact neurologique pre-natal

Exposition auditive à la violence,
Stress maternelle et ses
implications —>

- effets négatifs sur le développement neurologique du fœtus (Voir F. Perry)

L'impact de la violence dans le couple chez le bébé

- Les bébés (< 12 mois) montrent plus de détresse aux conflits verbaux non-violents que leurs pairs
- Implications neurologiques d'une stimulation répétée de l'hypothalamus
- Taux journalier de cortisol élevé

La violence dans le couple et le bébé

- Cassures courbes de croissance
- Apprehension du monde comme lieu dangereux : exploration diminuée
- Schema d'attachement de type insecure ou desorganisé

L'impact de la violence dans le couple chez l'enfant de 3 à 6 ans

- Les enfants entre 3 et 6 ans **montrent** le plus de symptômes en lien avec la violence dans le couple
- Carences dans l'identification des émotions et des états internes
- Particulièrement sensibles aux modèles inadaptés de régulation des émotions comme la colère et la peur
- Pensent que la violence est de leur faute : impact négatif sur l'estime de soi

L'impact chez l'enfant entre 7-10 ans

- Conscience +++ de la peur chez leur mère
- Plus susceptible aux rationalisations concernant la violence
- Affecté dans ses liens avec des pairs (honte, secret)

Violence dans le couple et l'adolescence

- Actes agressifs
- Mise en danger (pour protéger la victime)
- Difficultés scolaires
- Comportements à risque
- Violence dans leur propre couple

Etat de stress post traumatique

- Symptômes de reviviscence
- Symptômes d'évitement
- Symptômes d'activation neuro - végétative

Reviviscence

- **Pensées intrusives**
- **Flash-back**
- **Cauchemars**
- **Détresse ou réactivité aux trauma stimuli**
- ***Spécifique à l'enfant : jeux traumatiques***

Evitement

- **Evitement de stimuli associé à l'évènement**
- **Difficulté à se souvenir d'un aspect de l'évènement**
- **Emoussement affectif, replie sur soi**
- **Difficulté à se projeter dans l'avenir**
- ***Spécifique à l'enfant : Comportement régressif***

Activation neuro-végétative

- Difficulté de concentration
- Trouble d'endormissement
- Hyper vigilance
- Irritabilité
- Sursaut exagéré
- Spécifique à l'enfant: prise de risques symptômes psychosomatiques

Éléments à évaluer

- Conflit ou violence?
- Mode de violence?
- Gravité de la violence?
- Mode d'exposition de l'enfant?
- Vécu de l'enfant lors du cycle de la violence?
- Type de souffrance psychologique de l'enfant?
- Mise en danger physique et psychologique de l'enfant ?
- Désir du parent victime d'être mis à l'abri avec son enfant?

la parentalité face à la violence dans le couple

Evaluation de la parentalité

- L'enfant co-victime et le lien enfant-parent
- Evaluation de la parentalité chez l'auteur et la victime
- Evaluation de la parentalité dans un contexte de danger
- Construction d'une parentalité adaptée en situation de violence dans le couple

L'enfant en souffrance : synthèse

- Symptômes dépressifs, psychosomatiques et psychotraumatiques fréquents
- Attachement « insécure »
- Identification et gestion des émotions affectées
- Effets neurologiques suite à l'exposition répétée à la violence
- Positionnement « enfant parentalisé » fréquent

Parentalité et violence dans le couple pre-séparation

- Démarrage de la parentalité dans un contexte de danger
- Discussions éducatives favorisent des passages à l'acte violents
- Augmentation de la violence lors de phases d'autonomie infantile
- Stratégies éducatives inefficaces pour apaiser le climat
- Être parent face à un enfant en souffrance

Parentalité post séparation dans un contexte de danger

- Dangersité plus élevée en péri-séparation
- Passage à l'acte meurtrier fréquent lors de la passation de l'enfant
- Passation comme moment de différenciation des parents face aux réactions de l'enfant
- Passation comme moment où l'auteur est confronté à la vie autonome de la victime : augmentation de la frustration et angoisse chez l'auteur
- Attentes idéalisées autour de la passation par le professionnel

Ressources et défis chez le parent victime et le parent auteur

Défi à la parentalité chez la victime

- Présence de symptômes psychologiques liés à la victimisation: dépression, dissociation, troubles post traumatiques qui affectent la parentalité
- Disqualifiée comme parent par l'auteur : non respect par l'enfant de sa position parentale
- Difficulté à mettre des limites
- Risque d'être maltraitante pour affirmer son autorité

Ressources parentales chez la victime

- Souplesse : La victime peut modifier son style parental en réaction à celui de l'agresseur
- Très (voire sur) protecteur et disponible en tant que parent
- Le bien être des enfants est un facteur majeur dans la décision de quitter le partenaire violent

Ressources de parentalité chez l'auteur

- Un quart ont une réelle envie de changement : propice à prendre la responsabilité de leur violence et la verbaliser à l'enfant
- Capacité d'avoir de l'empathie pour la souffrance de l'enfant si accompagné (posture egocentrique à prendre en compte)
- Capacité de rigidité chez une partie des auteurs : peuvent respecter de consignes données par une autorité en position de pouvoir vertical si accompagnement suivi

Défi à la parentalité chez l'auteur

- Disqualification d'ex-conjoint en tant que parent
- Tendence à instrumentaliser l'enfant pour atteindre le partenaire victime
- Présence de traits de la personnalité qui limitent la capacité à faire une priorité des besoins psycho-affectifs de l'enfant
- Modèle de gestion de la frustration par la violence pour l'enfant
- Trois groupes de type d'auteur avec implications spécifiques pour la parentalité

Typologie du parent auteur

Typologie	<i>JE PEUX INTEGRER LA LOI</i>	<i>JE NE PRENDS PAS RESPONSABILITE</i>	<i>JE SUIS SUPERIEUR A LA LOI</i>
Pourcentage	25-30%	50-60%	10-25%
Pour l'enfant	reconnaissance déception	parent imprévisible enfant parentalisé	emprise +++ identification à l'agresseur
Pour le parent victime	espoir déception	décisions imprévisibles responsabilité inversée	emprise parental +++
Droit de visite recommandé	MAP; Point rencontre protégé suivi par DVH classique	Point rencontre protégé suivi par AEMO judiciaire	Suspension
Type Autorité parental recommandé	Conjoint	Exclusif parent victime avec droit de surveillance auteur	Exclusif parent victime

Voir : Jaffe, Saunders, Coutenceau

Dangerosité +++ chez l'auteur si

- Menaces d'homicide ou de suicide
- A déjà utilisé des armes pour menacer autrui
- Jaloux
- Agression physique, menaces ou harcèlement suite à la séparation
- Violences sexuelles
- Violences impliquant des blessures graves
- Antécédents de violences
- Antécédents de violence avec ses enfants ou ceux de ses partenaires
- Toxicomanie, alcoolisme, autre psychopathologie

Maltraitance physique infantile et violence dans le couple

Une méta analyse de 30 études démontre que:

40 % des enfants subissent de la maltraitance physique par le partenaire violent de leur mère.

Une minorité des mères victimes sont maltraitantes

IMPORTANT D'ÉVALUER LA PRÉSENCE OU
LE RISQUE DE MALTRAITANCE DE FAÇON
SYSTEMATIQUE MAIS ADAPTÉE

Violence dans le couple
et parentalité :
Compréhension par le
professionnel

violence dans le couple et le professionnel : le défi de la conceptualisation

- Confusion entre conflit et violence chez le professionnel
- Minimisation de la violence comme un acte isolée plutôt que un processus répétitif
- Clivage inadapté entre la relation parentale et la relation conjugale = interventions inadaptées

Problèmes du positionnement socio judiciaires, éducatives et médico-psychologiques

- Droit de visite et d'hébergement
- Séparation prématurée entre parentalité et conjugalité
- Neutralité bienveillante
- Collusion institutionnelle

Neutralité bienveillante

- Contre-indiquée en cas de violences dans le couple
- Facilite les conflits de loyauté chez l'intervenant plutôt que de renforcer la protection
- Diminue la capacité à donner un cadre protecteur à l'intervention professionnelle

Violence dans le couple :
Construction d'une parentalité
adaptée

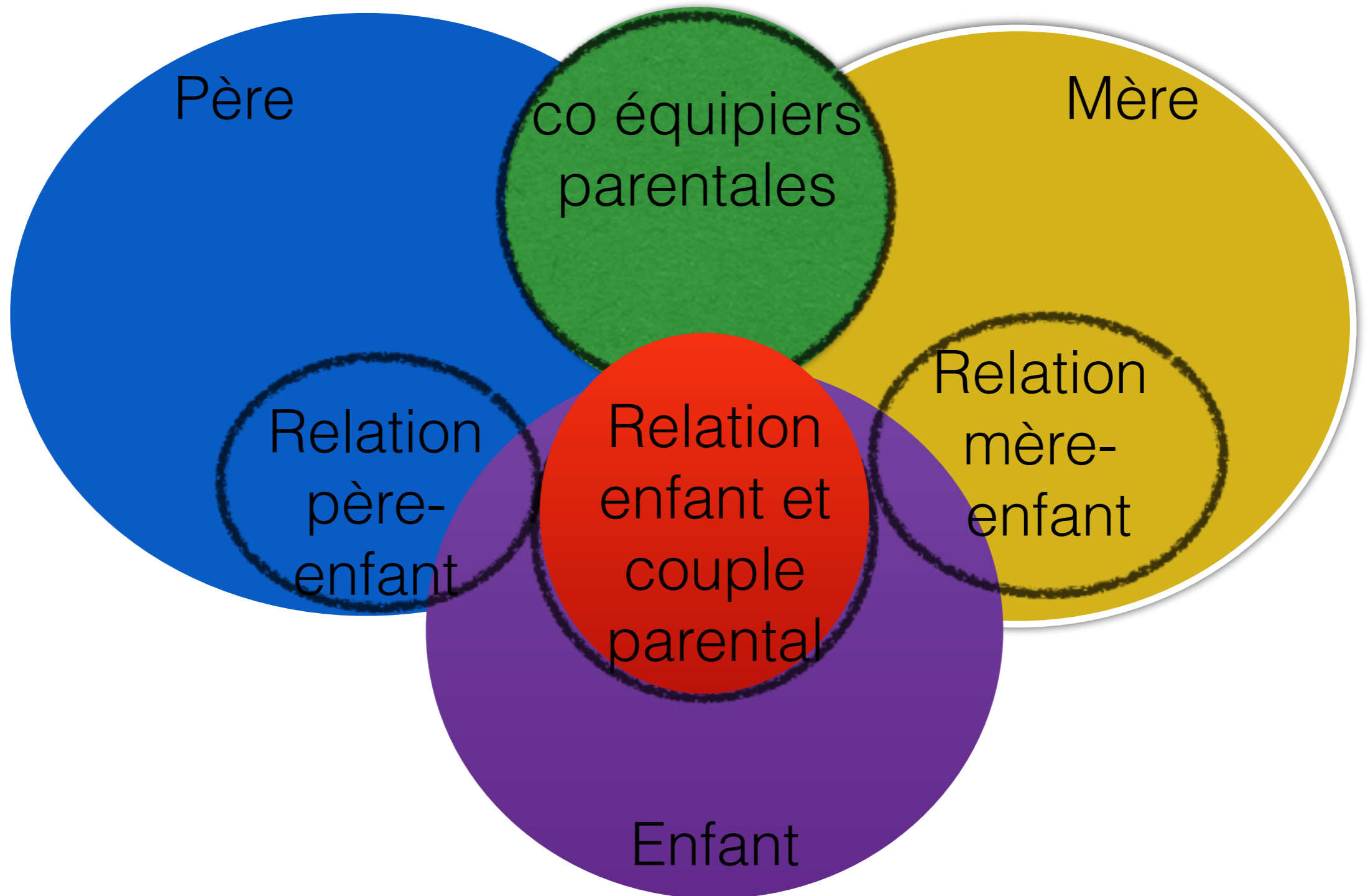
Violence dans le couple et parentalité

- Construction de la co parentalité ?
- Construction d'une parentalité parallèle ?

Co parentalité

- Valeurs communes
- Projet éducatif commun
- Différents points de vue sont possibles
- La négociation est possible
- Respect de la relation de chaque parent avec l'enfant
- Transmission de valeurs communes et individuelles dans le respect
- Soutien commun vers l'autonomie de l'enfant

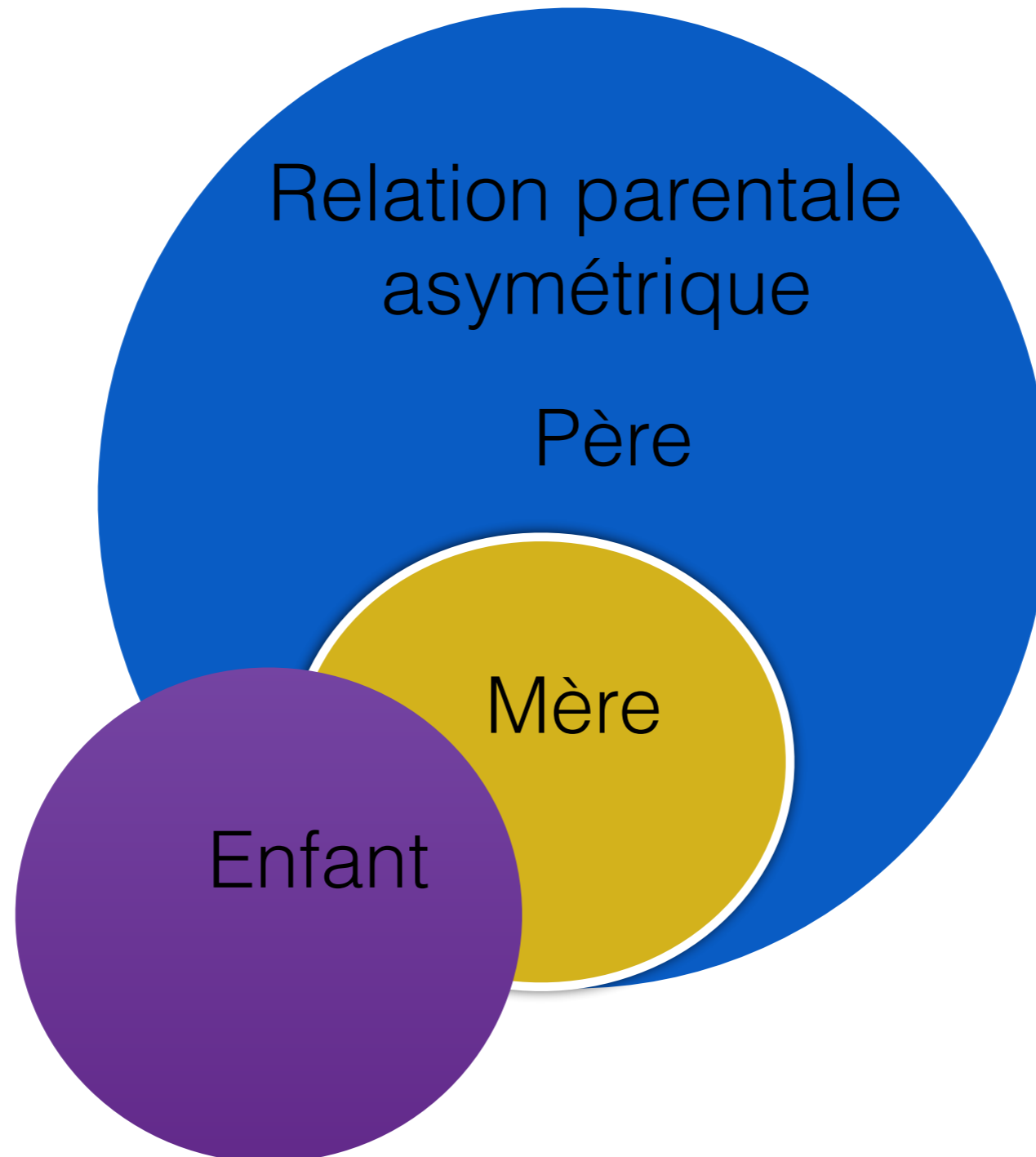
Co parentalité



Parentalité et violence dans le couple

- Projet éducatif n'est pas co-construit
- Transmission d'un schéma de pouvoir vertical et rigide qui empêche l'autonomie chez l'enfant
- Différents points de vue sont dangereux : la négociation n'est pas possible
- Disqualification du parent victime devant l'enfant entravant son autorité
- Ressources parentales appauvris face à un enfant en souffrance

Parentalité et violence dans le couple



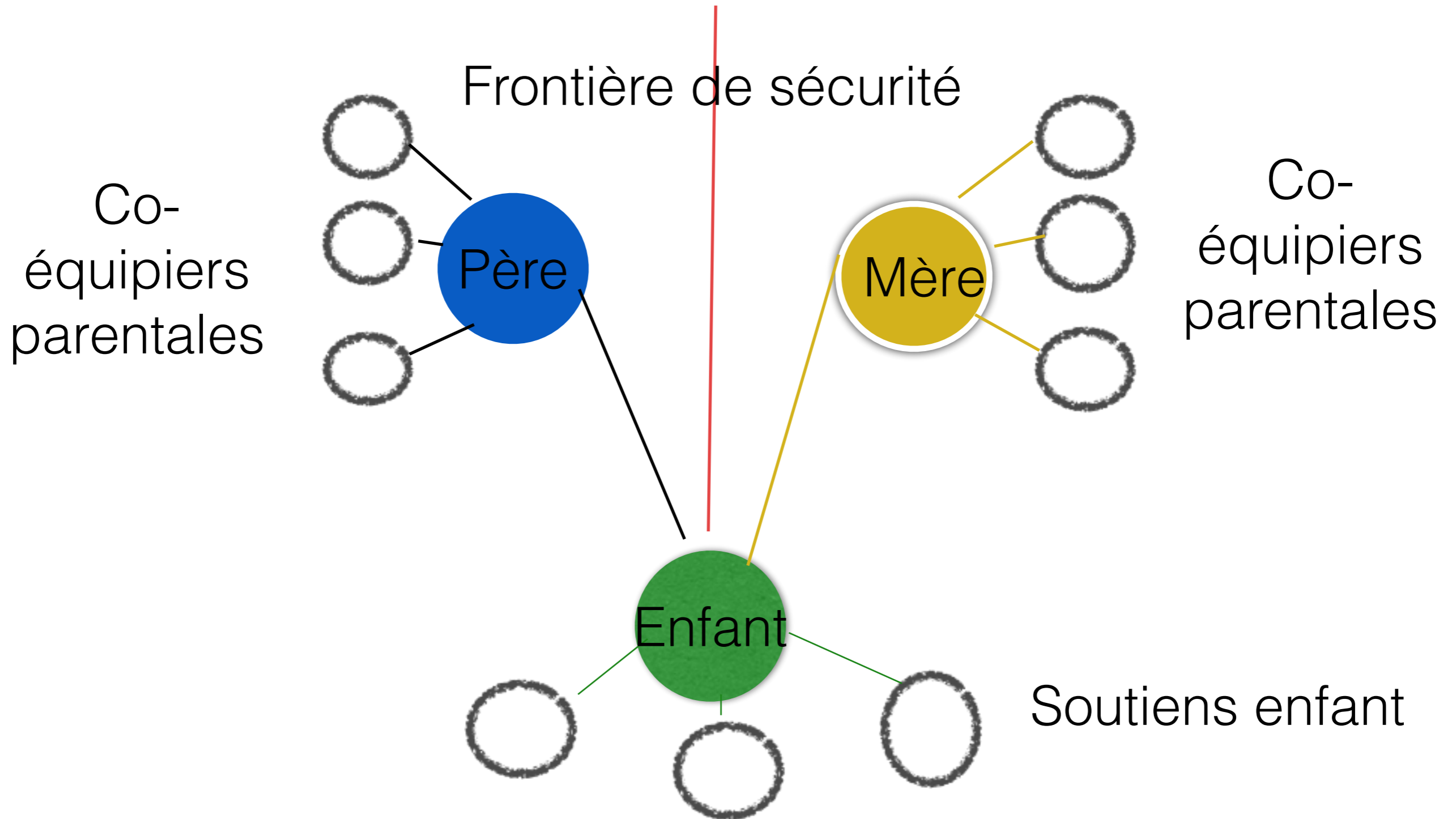
Violence dans le couple et co-parentalité

- Attentes irréalistes chez le professionnel
- Augmentation de la dangerosité pour l'auteur, la victime et l'enfant
- Interventions inefficaces ou inadaptés (médiation, rencontre parentale)

Construction d'une parentalité en parallèle

- Privilégier deux mono parentalités
- Privilégier la sécurité de chaque parent et l'enfant plutôt qu'un lien dangereux

Parentalité en parallèle



Construction d'une parentalité « en parallèle »

- Faire de la sécurité de la victime une priorité...zéro rencontre auteur - victime organisée par les professionnels
- **Favoriser des « passations sécurisées » d'enfant et des visites médiatisées avec l'auteur : Mesure d'accompagnement protégé (MAP)**
- Faire de la guidance parentale (parentalité impact et un enfant en souffrance)
- Sensibiliser victime et auteur aux effets de la violence dans le couple chez l'enfant
- Favoriser l'accès de la victime et de l'auteur aux programmes spécifiques à la violence : CONNAITRE LE RESEAUX LOCAL

Construction d'une parentalité en parallèle

- Favoriser le soutien SEPARÉ de la victime et de l'auteur par des professionnels sensibilisés à la violence dans le couple
- Travailler en partenariat avec d'autres services : contact régulier
- Evaluation et gestion du risque constant
- Prévoir des conflits importants entre le professionnel «parent auteur » et le professionnel « parent victime » comme partie ce travail
- Prévoir une supervision de professionnels par un tiers sensibilisé à la violence dans le couple

Pour savoir plus cliquez sur publications téléchargeables sur le site web:

[http:// www.karensadlier.simpl.com](http://www.karensadlier.simpl.com)